

Indicazione di massima della corrispondenza menu/settimane:

Menu primavera-estate 2022

MENU 1^ SETTIMANA	MENU 2^ SETTIMANA	MENU 3^ SETTIMANA	MENU 4^ SETTIMANA	MENU 5^ SETTIMANA	MENU 6^ SETTIMANA
Dall'11 al 13 aprile	Dal 20 al 22 aprile	Dal 26 al 29 aprile	Dal 2 al 6 maggio	Dal 9 al 13 maggio	Dal 16 al 20 maggio
Dal 23 al 27 maggio	Dal 30 maggio al 3 giugno	Dal 6 al 10 giugno	Dal 13 al 17 giugno	Dal 20 al 24 giugno	Dal 27 al 30 giugno

MENU 1^ SETTIMANA	MENU 2^ SETTIMANA	MENU 3^ SETTIMANA	MENU 4^ SETTIMANA	MENU 5^ SETTIMANA	MENU 6^ SETTIMANA
Dal 5 al 9 settembre	Dal 12 al 16 settembre	Dal 19 al 23 settembre	Dal 26 al 30 settembre	Dal 3 al 7 ottobre	Dal 10 al 14 ottobre
Dal 17 al 21 ottobre	Dal 24 al 28 ottobre				

PRECISAZIONI:

- Il pane servito è a ridotto contenuto di sale; una volta alla settimana viene proposto integrale
- Come unico condimento viene utilizzato olio extra vergine di oliva
- La frutta, almeno di 3 varietà diverse e scelta secondo principi di rotazione e stagionalità, è somministrata, per le scuole dell'infanzia e primaria, tutti i giorni durante l'intervallo di metà mattina anziché a fine pasto.
- Una volta alla settimana la frutta fresca è sostituita da yogurt o dolce.
- Il sale utilizzato è iodato.
- Le grammature sono conformi alle indicazioni previste dall'ATS-Milano.
- Per formaggio si intende: ricotta, primosale, mozzarella, grana, edamer, emmenthal.

Per approfondimenti si rimanda ai documenti "Linee guida per una sana alimentazione" e "Mangiare sano a scuola" scaricabili dal sito www.ats-milano.it (al percorso: Carta dei servizi - Guida ai servizi – Alimentazione/Nutrizione).